



14.10.2026

г.Волгограда



Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Согласовано: 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
|                                |              | Завтрак          |         |             |                                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                  | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                            |
| ШОК ИЗ ПТИЦЫ                   | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 17,64            | 15,23   | 67,41       | 477,73                           |

Ответственное лицо

Иванова И.В.

ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №60  
КРА ул. Олимпийская, 33

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



14.10.2026

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда



3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ        | 100          | 6,46             | 6,40    | 61,98       | 332,6                            |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоч) | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,7                            |
| Итого за прием пищи:            | 300          | 6,66             | 6,60    | 89,48       | 445,3                            |

Ответственное лицо



\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



г.Волгограда



14.10.2026

3 Вариант

| Присм пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                  | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,6                             |
| ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 200          | 17,32            | 19,54   | 41,11       | 409,58                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,8                             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за присм пищи:           | 550          | 21,96            | 20,13   | 76,95       | 577,2                            |

Ответственное лицо

Иванов И.И.  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №60  
КРА ул. Олимпийская, 33

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Воютограда

14.10.2026

3 Вариант



| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Подлинник                       |              |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВЫПНЕЙ        | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90                           |
| КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)  | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                           |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 8,99             | 8,69    | 113,45      | 569,60                           |

Ответственное лицо

865044808-10.8  
ООО «Биво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №60  
КРА ул. Олимпийская, 33

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.